



Spara energi i ditt hus

Energi- och klimatrådgivning

- Kostnadsfritt och opartiskt
- Erbjuder offertgranskning
- 1 timme digital rådgivning



Vanliga frågor

- Uppvärmning, isolering, fönster, solenergi, laddplats för elbil
- Hur ska jag tolka innehållet i offerterna?
- Hur hittar jag en bra konsult / installatör?
- Vilka ekonomiska stöd finns det?



Här finns vi



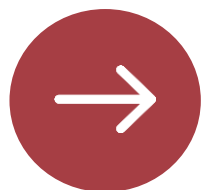
Telefonrådgivning

08-29 11 29



Hemsida

[Energiradgivningen.se](https://energiradgivningen.se)



Mailrådgivning

info@energiradgivningen.se

Opartisk och kostnadsfri service

Från 26 kommuner i Stockholmsregionen

Välkommen på något av våra kostnadsfria evenemang!

Energi- och klimatrådgivningen ger dig tips och råd om hur du kan minska din energianvändning och miljöpåverkan. Vi vänder oss till privatpersoner, föreningar och små och medelstora företag. Hos oss får du bästa lösningen utifrån dina förutsättningar!



Byta värmesystem?

Funderar du på nytt värmesystem. Läs mer här.

Läs mer



Bidrag för elvärmda hus

Stöd för att energieffektivisera hus med elvärme finns nu att söka!

Läs mer



Värmer du ditt hus med el?

Välkommen till våra webinarier, den 14 och 21 november, där vi berättar mer om några åtgärder energieffektiviseringsbidraget kan användas till.

Läs mer och anmäl dig



Småhusägare

Minska din energianvändning

Välja värmesystem

Värmepumpar

Eluppvärmning

Pannor och kaminer

Fjärrvärme

Distributionssystem

Varmvattenberedning

Ventilation

Energideklaration

Bygga om eller nytt

Fritidshus

Bli klimatsmart

Minska din hushållsel

Res klimatsmart

Ladda din elbil hemma

El och elavtal

Solenergi

Mer information

Bidrag och stöd

Solkartan

Evenemang

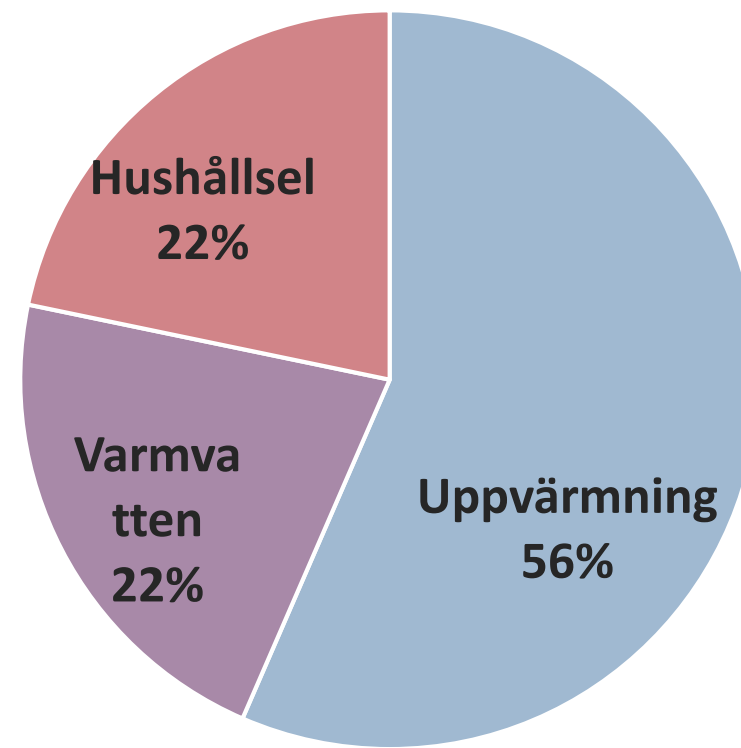
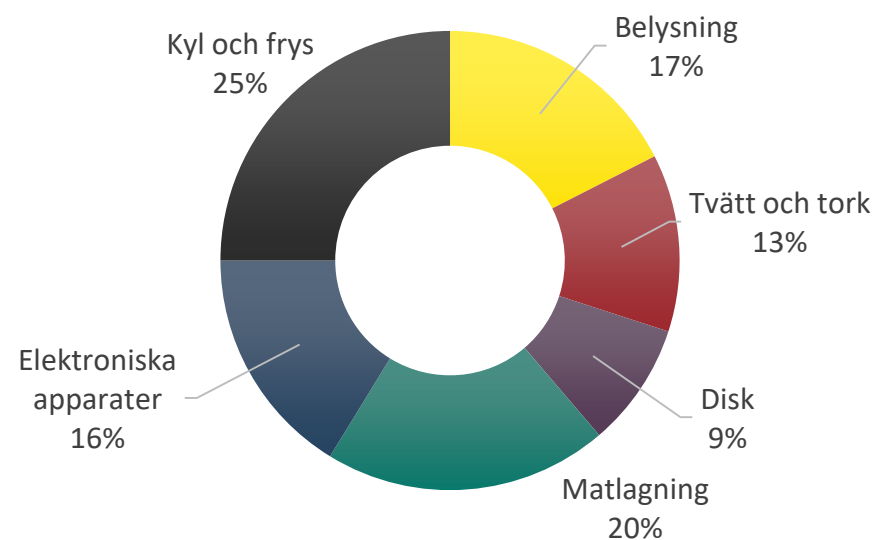
Rådgivning i din kommun

Påverka din BRF

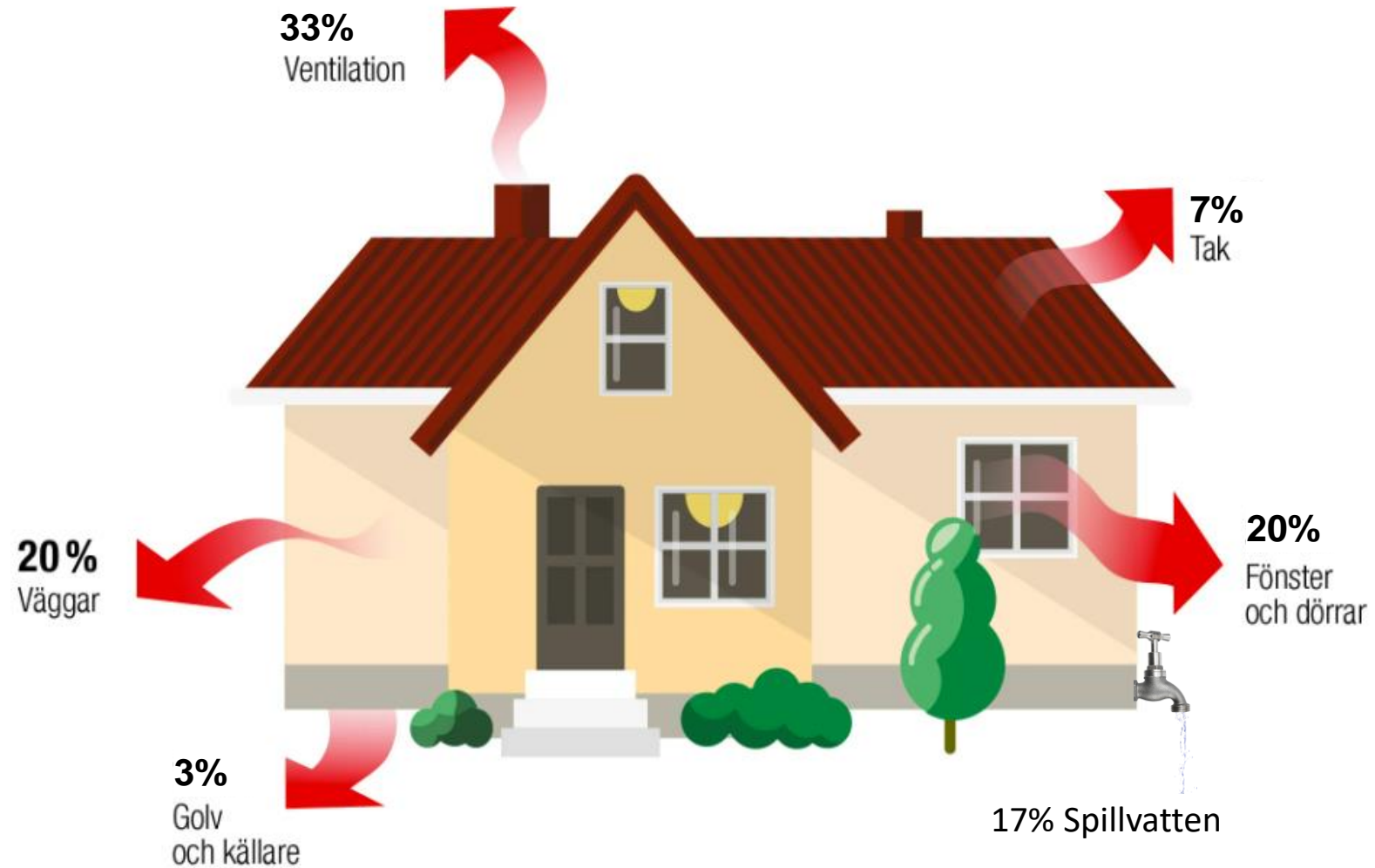
Goda exempel

Faktablad och broschyrer

Fördelning av energianvändning hemma



Energiförluster



Hur ska jag tänka kring elavtal?

Anvisat avtal: Om du inte väljer så väljer elnätsbolaget åt dig... Det blir ofta dyrt.

Fast pris: Fast kostnad för en bestämd tidsperiod.

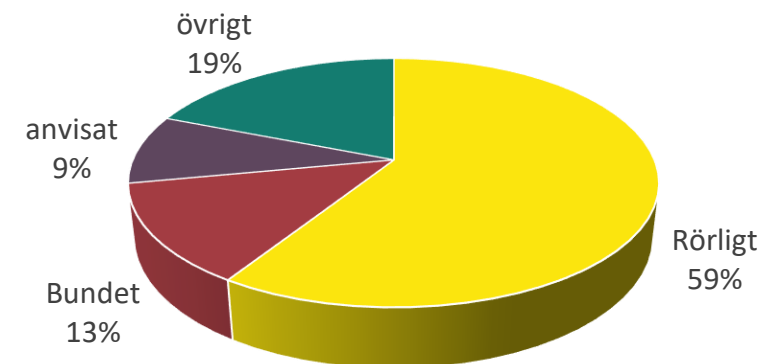
Timpris: Du betalar aktuellt timpris för den el du använder varje timme. Timpriset varierar kraftigt över dygnet.

Rörligt pris: Du betalar medelvärdet av månadens elpriser i efterhand.

Jämför elpris på Elpriskollen:

<https://elpriskollen.se/>

Fördelning elavtal januari 2023



Minska energi till värme och varmvatten

- Täta fönster och dörrar med nya tätningsslister. Köps i byggvaruhandel och klistras fast själv.
- Dra ner temperaturen hemma, i alla fall i rum som inte används (direktverkande el).
- Lufta vattenfyllda radiatorer.
- Se över möbleringen så att inte element blockeras.
- Installera snålspolande dusch- och kranmunstycken. De halverar vattenåtgången. Duscha gärna kortare tider också.
- Om du har en värmepump - undvik att använda för mycket varmvatten när det är kallt ute. Låt värmesystemet fokusera på att värma huset.

En dusch på 12 minuter
motsvarar ett bad eller 4
kWh

6 kvm golvvärme drar ungefär 3 kWh per dygn

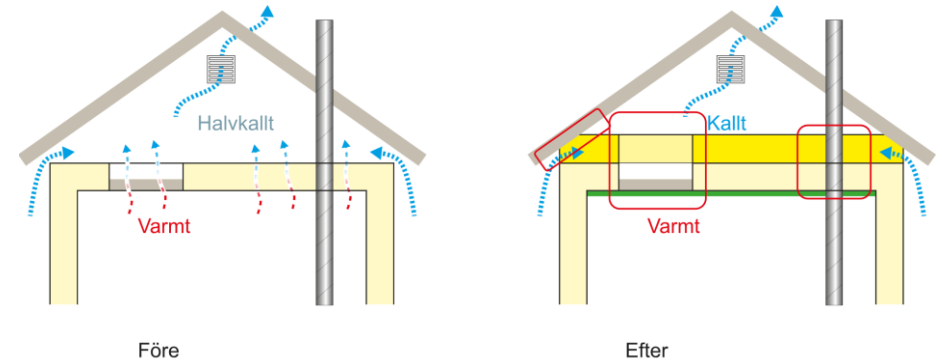
Tilläggsisolera vinden

- En väldigt kostnadseffektiv åtgärd om du har en vind som är enkel att komma upp på
 - Har du mindre än 20 cm isolering? Undersöka tilläggsisolering
 - Kostar ca 15 000 – 20 000 kr (efter ROT) och ger en besparing på ca 1 000 - 3 000 kWh per år (vid isolering från 20 cm till 50 cm)
- Återbetalning på mellan 3 till 5 år



Energi- och klimatrådgivning

- hur ditt hus är konstruerat och fungerar idag
- hur tilläggsisoleringen kommer förändra husets funktion
- vilka regler som gäller



Det här är faktorer och risker som det är bra att hålla ögonen på:

- hur **lufttätt** är huset - finns det drag eller kallras
- hur ser **fukt**-belastningen i huset ut innan och efter tilläggsisoleringen
- behöver **ventilationen** förbättras efter tilläggsisoleringen
- hur kan valet av tilläggsisolering påverka byggnadens **brandsäkerhet**

Styrning och reglering (3%–15%)

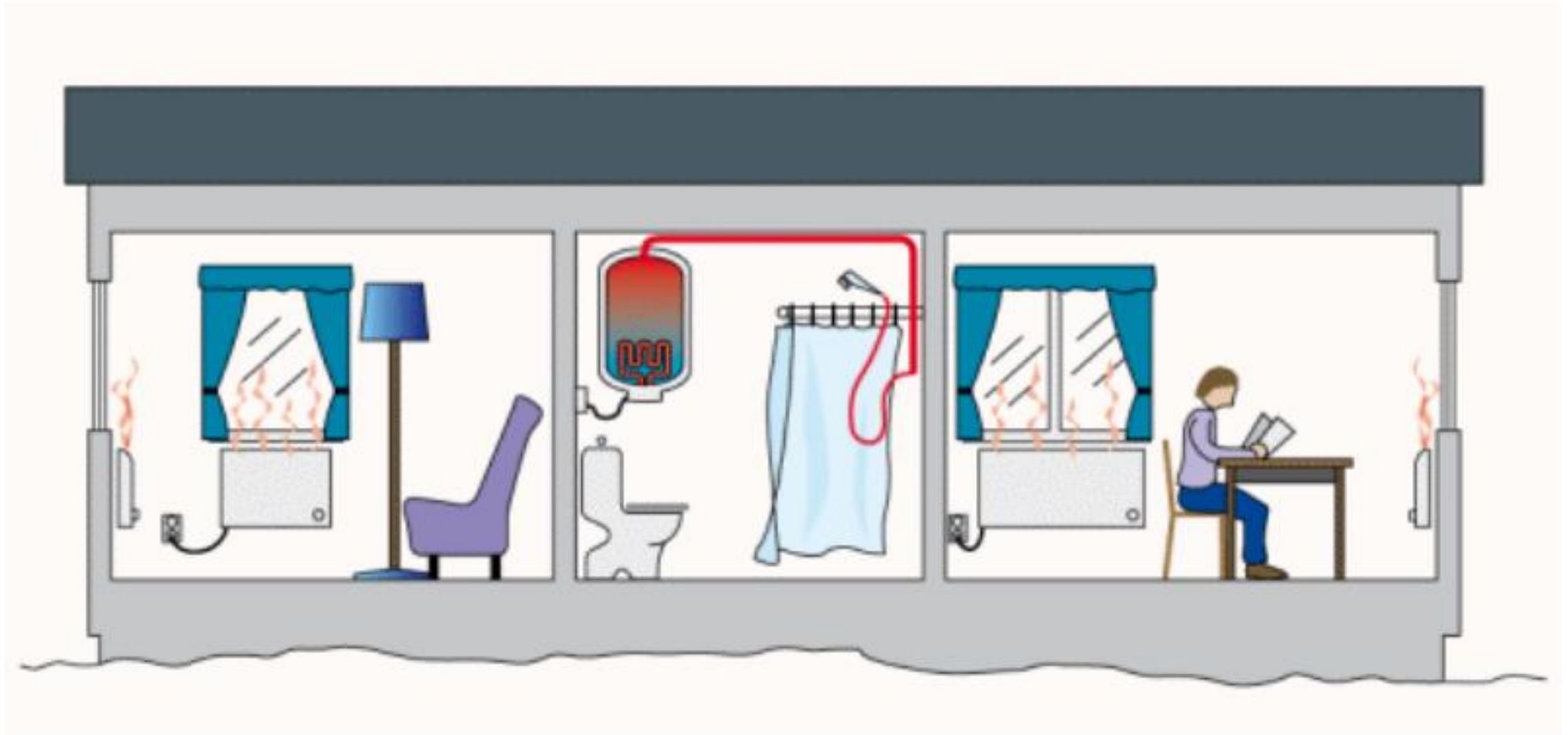
Termostater. Styrning av värmepumpar

Styrning av direktverkande el

Styrning av ventilationen (Sensorer)



Jag har direktverkande el...



Jag har direktverkande el...

Alternativ 1: Komplettera ditt system.

- Luftluftvärmepump

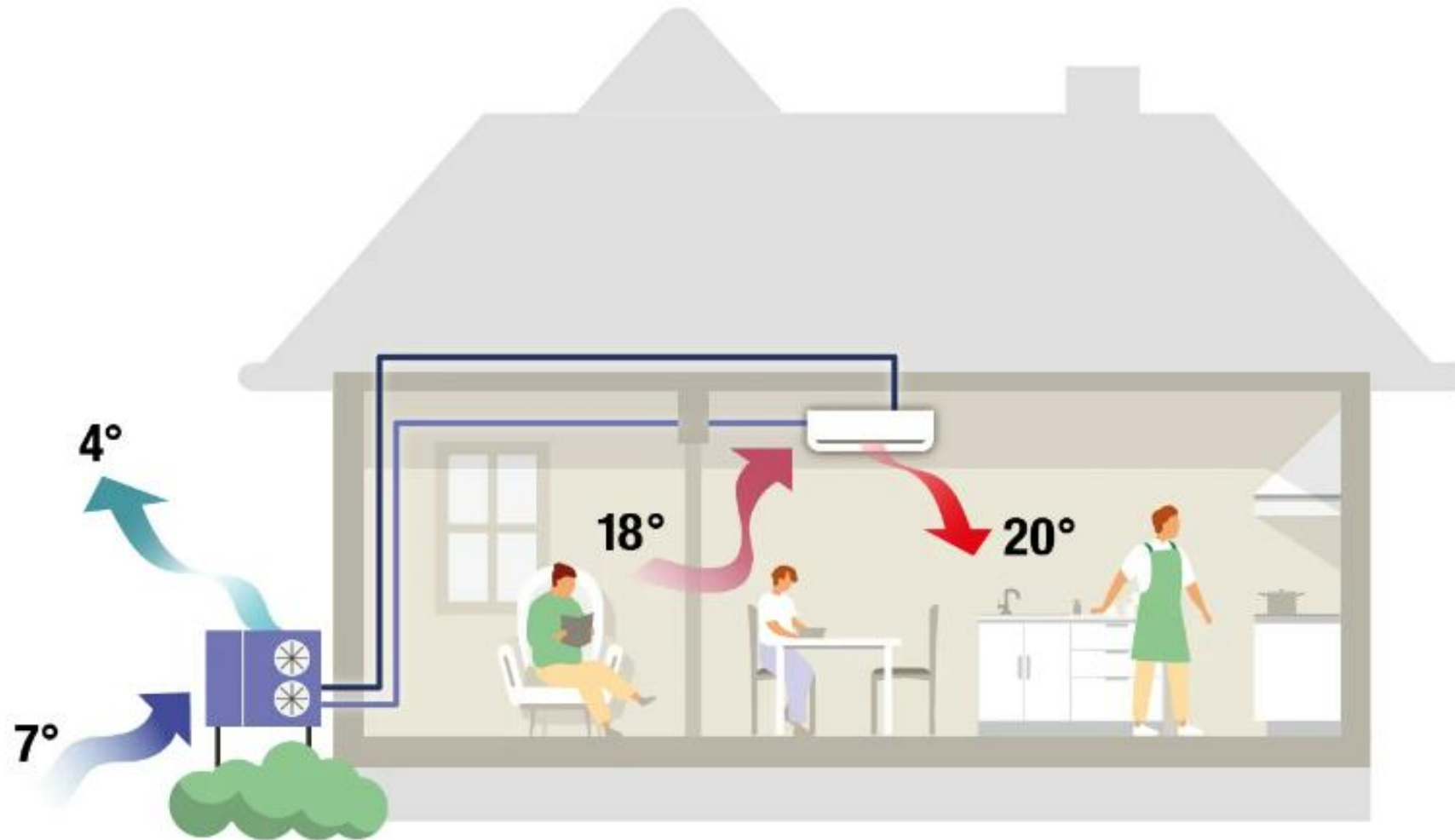
Kan sänka elanvändningen med ca 20-30 procent, vilket är ca 30-60 procent av den el som används för uppvärmning. Kostar ca 20 000 – 40 000 kr.

- Braskamin

Bra stödvärme. Skorsten behövs. Läs om att elda rätt på kommunens hemsida ([Länk-bro](#) [länk-sigtuna](#))



Luftluftvärmepump



Luft/luftvärmepump

Årsmedelverkningsgrad ca 4,0 (toppmodeller)

Fördelar

- Hög besparing (värme)
- Relativt låg investeringskostnad
- Har funktion för kyla sommartid

Nackdelar

- Sämre funktion i sluten planlösning
- Producerar endast värme ej tappvarmvatten
- Både inomhusenheten och utomhusenheten bullrar

Pris (ca)

25 tkr – 40 tkr



Bild från Energi och klimatrådgivarna i Skåne

Luft/luftvärmepump

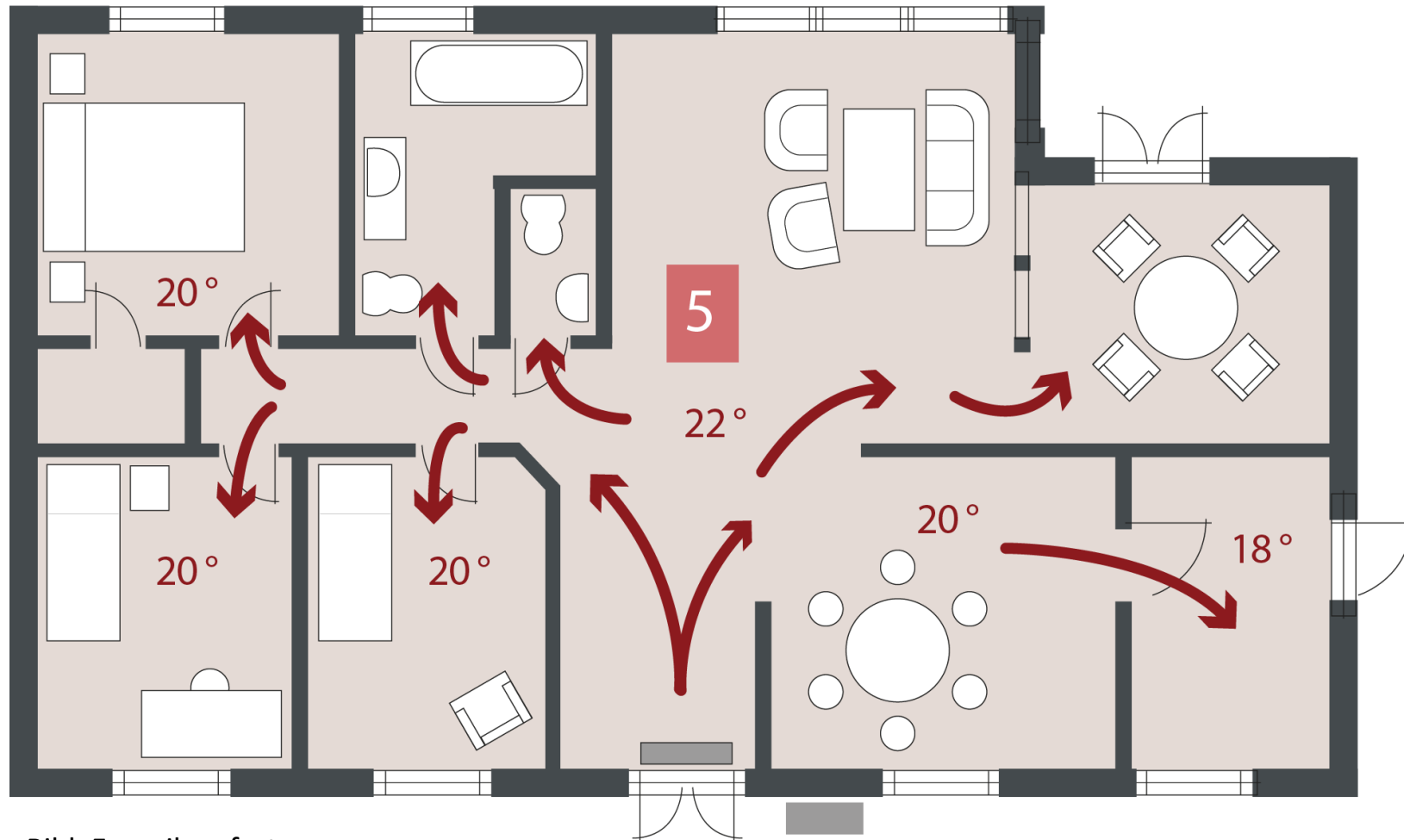


Bild: Energikomfort

Använd din luftluftvärmepump effektivt!

- Rengör filter regelbundet enligt anvisningar
- Välj värme- eller kyläge (inte "auto")
- Ställ in pumpen på högst fläkthastighet
- Låt det vara 2-3 grader varmare i rummet där värmepumpen sitter, och ställ termostater inom pumpens värmningsområde på några grader lägre än önskad temperatur
- När det är riktigt kallt ute – börja med att höja temperaturen på elementen längst bort från värmepumpen
- Viktigt att termostater på element fungerar!



Jag har direktverkande el...

Alternativ 2: Byt uppvärmningssystem.

- Kräver en konvertering till vattenburet värmesystem.
Kostar ca 10 000 kr per element.
- Sedan behövs en ny värmekälla att anslutna till det vattenburna systemet.





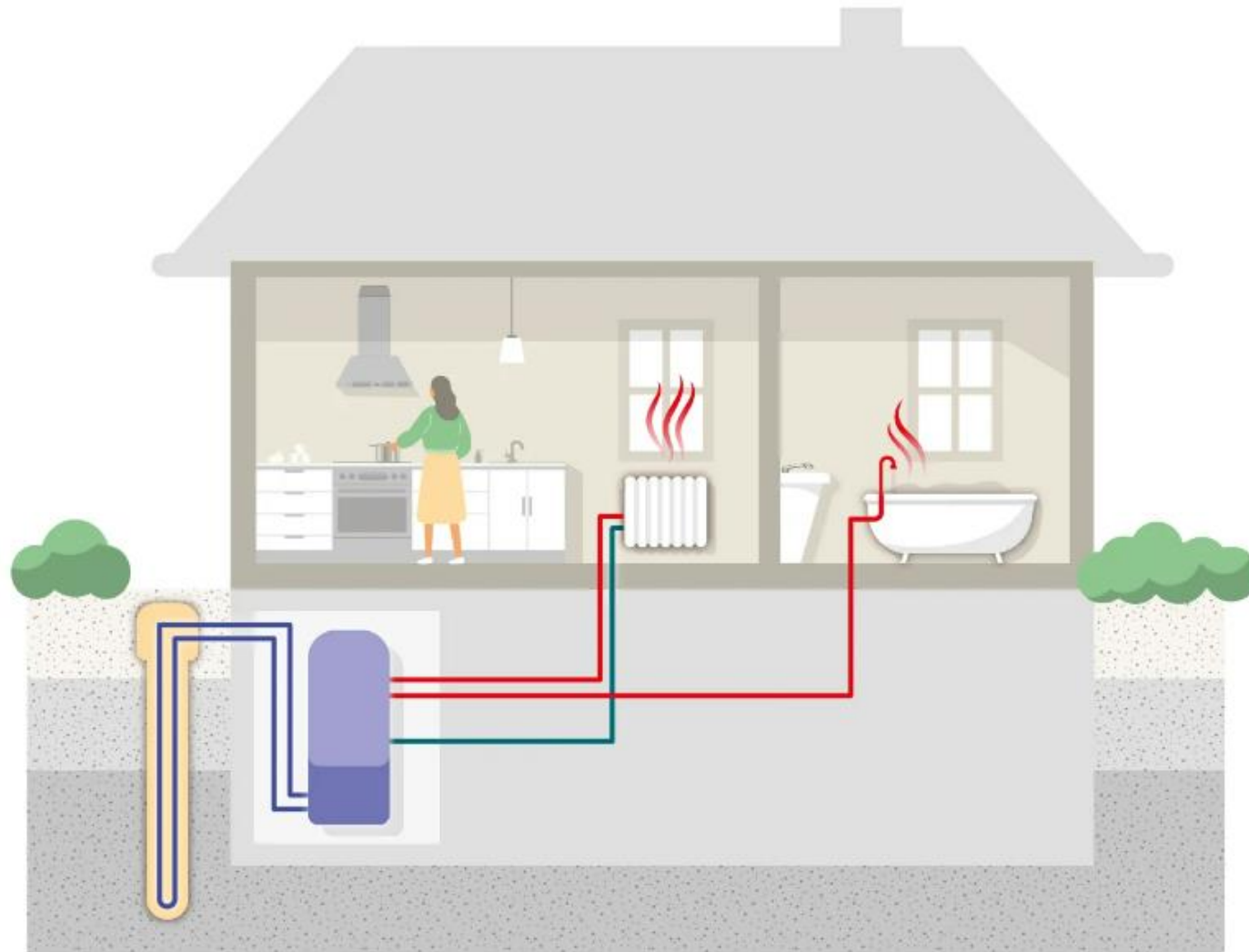
Olika värmesystem

- Olika typer av värmepumpar
 - Bergvärmepump (jordvärmepump)
 - Luftvattenvärmepump
 - Frånluftsvärmepump
- Fjärrvärme
- Olika bränslepannor
 - Pellets
 - Olja
 - Ved
 - Gas

Elpanna (vattenburet system)



Bergvärmepump (vattenburet system)



Bergvärmepump

- Årsmedelverkningsgrad ca 4,0

Fördelar

- Producerar både värme och tappvarmvatten
- Hög besparing
- Ingen enhet utomhus
- Restvärde i borrhål
- Kan utrustas med funktion för (fri)kylning sommartid

Nackdelar

- Kompressorn i enheten kan vara störande
- Hög investeringskostnad

Pris (ca)

230 tkr – 280 tkr

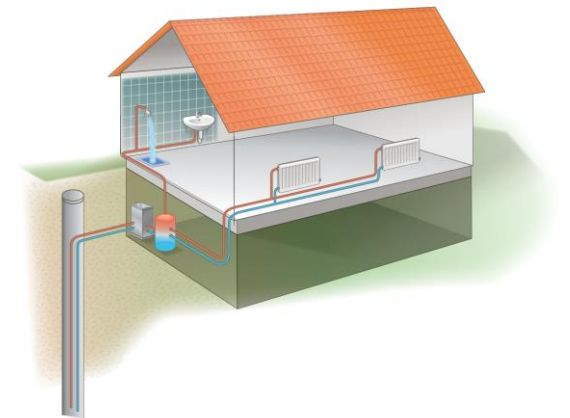
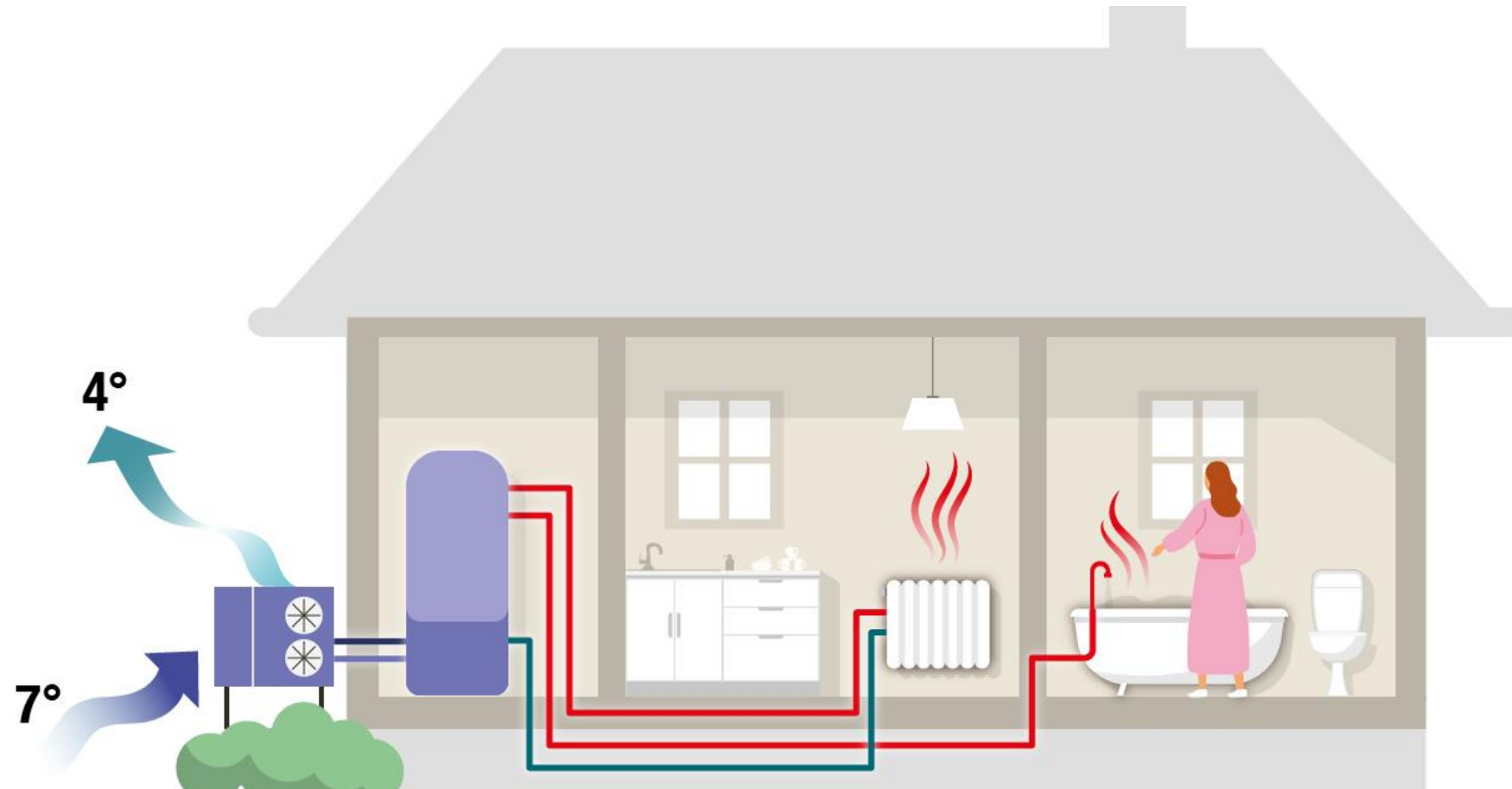


Bild från Energi och klimatrådgivarna i Skåne

Luftvattenvärmepump (vattenburet system)



Luft/vattenvärmepump

- Årsmedelverkningsgrad ca 4,0

Fördelar

- Medelhög investeringskostnad
- Kan anslutas till nyare elpanna för styrning
- Producerar både värme och tappvarmvatten
- Hög besparing (verkningsgrad)
- Kan utrustas med funktion för kylning sommartid

Nackdelar

- Utomhusenhet som bullrar

Pris (ca)

180 tkr – 230 tkr

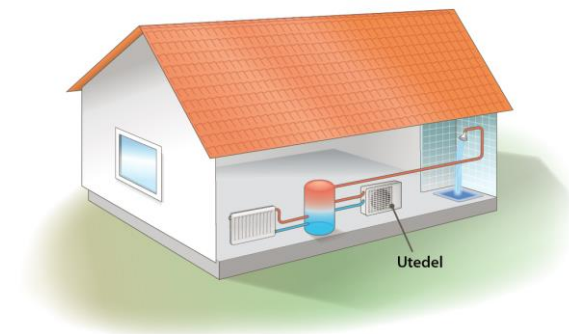
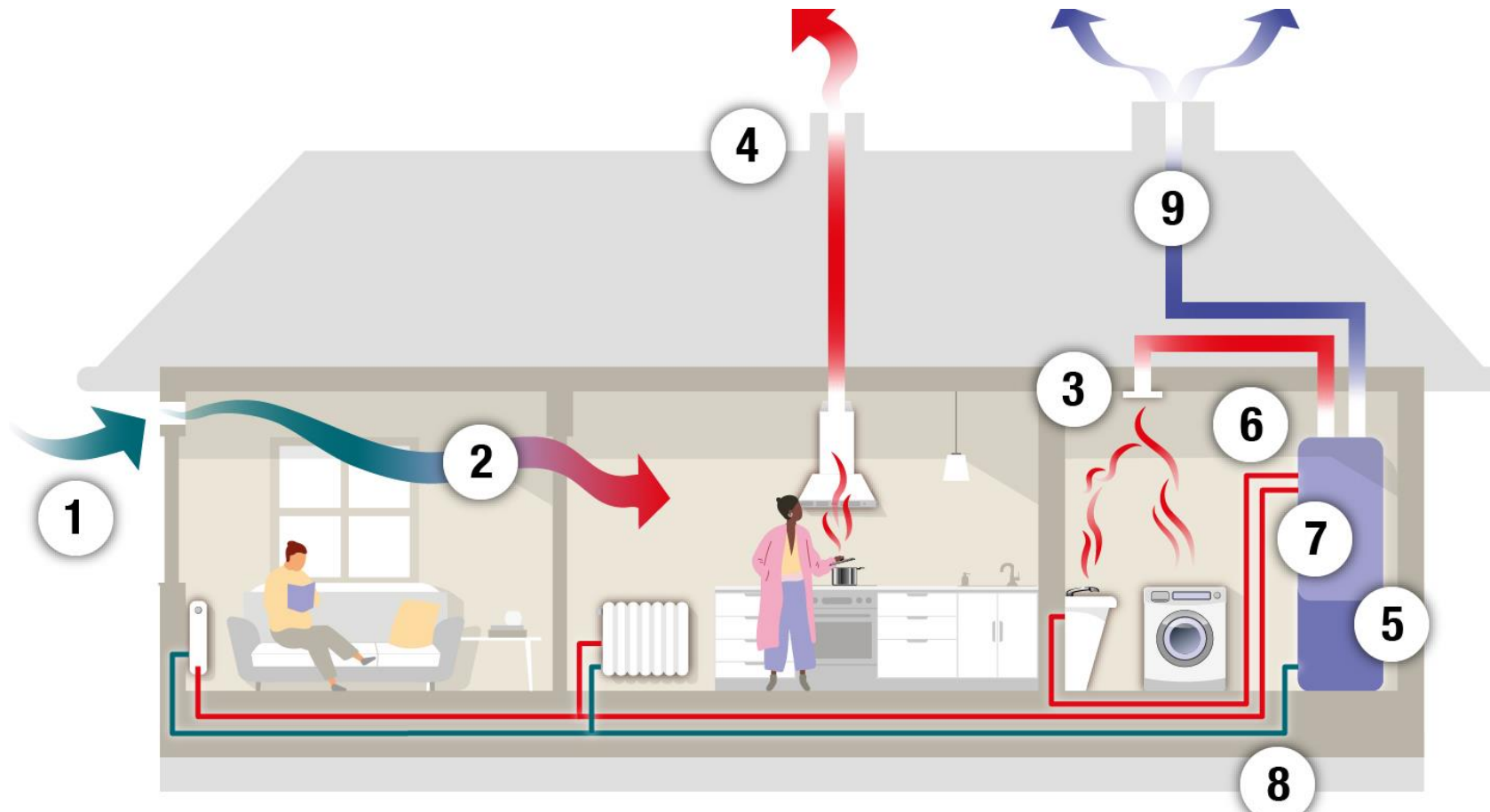


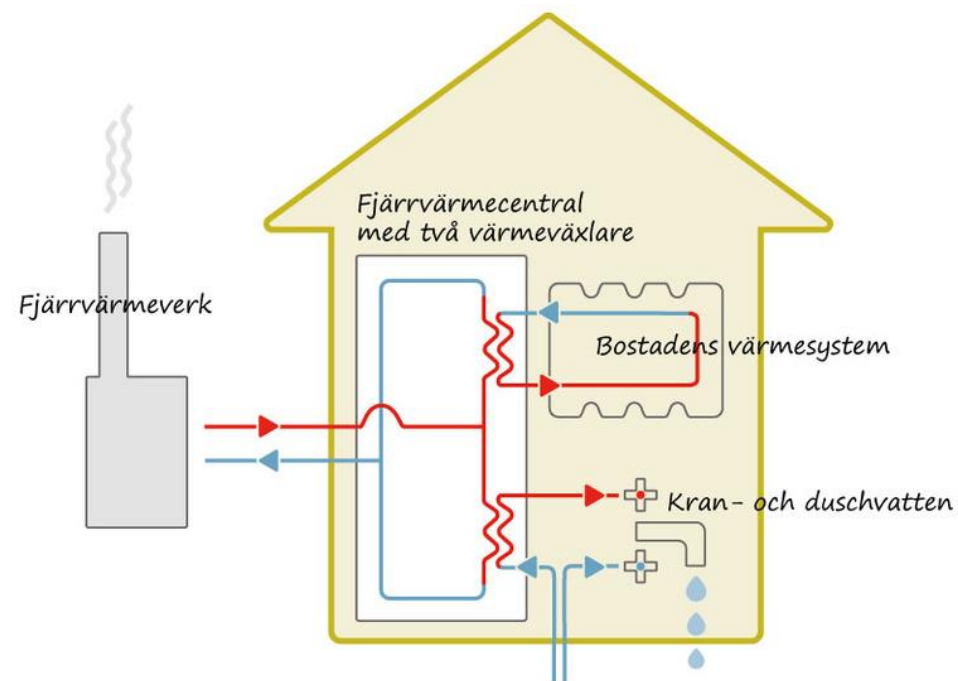
Bild från Energi och klimatrådgivarna i Skåne

Frånluftsvärmepump (vattenburet system)



Fjärrvärme (vattenburet system)

Passar dig som bor nära en fjärrvärmeledning, annars är anslutningsavgiften för hög. Kolla med ditt lokala fjärrvärmebolag. Okomplicerat och hög driftsäkerhet.

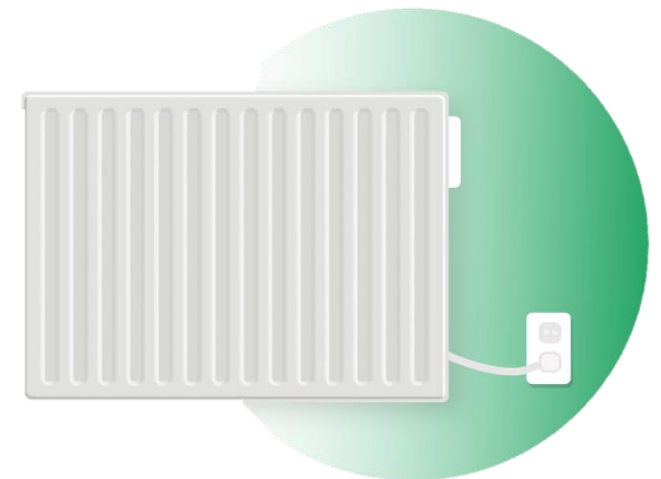


Ekonomiskt stöd

Stöd för konvertering från el uppvärmning (Inte värmepump)

Förbättringsåtgärder i klimatskärmen

- Exempel på stöd:
 - *Materialkostnader för en konvertering till en styrbar luft/vattenvärmepump eller en styrbar berg-, sjö- eller jordvärmepump*
 - *Konvertering till en eller flera styrbara luft/luftvärmepumpar i kombination med en varmvattenberedare med inbyggd värmepump eller i kombination med en anordning för biobränsle.*



Vilka åtgärder kan jag söka bidrag för och hur mycket får jag?

Åtgärder för ditt värmesystem:

- Installation av ett vattenburet eller luftburet system
- Anslutning till fjärrvärme
- Installation av frånlufts-, luftvatten-, berg-, jord- eller sjövärmepump luft, men även luftluftvärmepump
- Installation av anordning för uppvärmning med biobränsle
- Du som får bidrag för åtgärd av värmesystem kan även få bidrag för åtgärd på klimatskalet

Bidraget är 50% av materialkostnaden och max 30 000 kr (men minst 10 000 kr)



Gemensam beställning

Genom gemensam beställning har ni chansen till

- Bättre service
- Bättre pris
- Bättre förhandling

Gott exempel

Villaägarföreningen Pelarbacken gör gemensam beställning

Flera i villaägareföreningen Pelarbacken i Sollentuna har tillsammans gjort en energioversyn och upphandlat en leverantör för att byta ut deras gamla frånluftvärmepumpar.



Snabba fakta

Antal köpta frånluftvärmepumpar: 8

Husens byggår: 2006-2007

Årsförbrukning innan bytet: 20 000 kWh

Snittboyta: ca 150 kvm

Första kontakt med energirådgivningen: Mars 2022

Solceller! Är det värt det?

- Kostar ca 13-17 000 kr per installerad kW (ink. Avdrag)
- Ger ca 800 – 1000 kWh/år/kW vid bra placering
- Exempelhus: 7 kW, kostar ca 100 000 kr inkl. grönt avdrag på 20 %, producerar ca 6 500 kWh/år
- Återbetalningstiden landar på 11 – 16 år.
- Bygglov behövs i regel inte, men kolla alltid med kommunen.
- Steg för steg-guide och mer information hos [Energimyndighetens Solelportal](#)



Solceller! Har jag rätt förutsättningar?

- Storlek på tillgänglig takyta
- Väderstreck, lutning och eventuell skuggning
- Bygglov
- Egenanvändning av el

		Väst		Sydväst			Söder			Sydost		Öst		
		90	75	60	45	30	15	0	-15	-30	-45	-60	-75	-90
Platt	0°	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81	81
	10°	80	82	84	86	87	88	88	88	87	86	84	82	80
	20°	79	83	87	90	93	94	94	94	93	90	87	83	79
	30°	78	83	88	92	96	98	98	98	96	93	89	84	78
	40°	76	82	88	93	97	99	100	99	97	94	89	83	76
	50°	73	80	86	92	96	98	99	99	96	93	87	81	73
	60°	69	76	83	89	93	95	96	96	94	89	84	77	69
	70°	64	71	78	83	88	90	91	91	88	84	79	72	64
	80°	57	65	71	77	80	83	84	84	82	78	72	65	58
Väggmonterat	90°	51	57	63	68	72	74	84	74	73	69	64	58	50

Laddplats till elbil

- I genomsnitt drar en elbil cirka 1,5-2 kWh per mil.
- Det kostar cirka 3,5 kr per mil vid ett elpris på 2 kr/kWh.
- Kostnaden motsvarar ungefär 470 kr per månad eller 5 600 kr per år för genomsnittsbilisten.
- En laddbox kostar ungefär mellan 12 000-20 000 kr för utrustning och installation. Motsvarande pris för en laddstolpe är ungefär mellan 20 000-50 000 kr. (exk. Bidrag)
- Grön teknik bidrag: Skattereduktion ges med 50 procent av kostnaden för arbete och material.





Relevanta länkar

- [Husguiden – För dig som vill energieffektivisera ditt hos](#)
- [Energi- och klimatrådgivningens hemsida](#)
- [Svenska kyl och värmepump föreningen – information om värmepumpar samt lista över leverantörer](#)
- [Tilläggsisolera vinden](#)
- [Energiguide – för hållbar renovering](#)



Frågor

Mer info på

www.energiradgivningen.se